

EuCO Susz Triathlon 2016
Regulamin dystans średni
Susz, 26 czerwca 2016 r.

I. Cel:

- a) Promocja miasta Susz,
- b) Popularyzacja triathlonu w Polsce,
- c) Wyłonienie najlepszych zawodników na dystansie średnim podczas EuCO Susz Triathlon 2016.

II. Organizatorzy i współorganizatorzy:

- a) Miasto Susz,
- b) UKS Towarzystwo Rozwoju Sportu w Suszu,
- c) Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu,
- d) Suski Ośrodek Kultury.

III. Termin:

- a) 26 czerwca 2016 r., start zawodów o godzinie 8:00,
- b) Biuro zawodów będzie mieścić się w hali CSiR, ul. Piastowska 5 c (czynne w dniach 24 – 26 czerwca 2016 r.),
- c) Miejsce startu i mety znajduje się na plaży miejskiej w Suszu.

IV. Dystans i trasa

- a) **Pływanie:** na dystansie 1,9 km odbędzie się w Jeziorze Suskim, spodziewana temperatura wody - 19°C - 22°C,
 - Limit czasu ukończenia pływania 60 minut,
 - Start z wody z pozycji stojącej,
- b) **Rower:** na dystansie 90 km (2 pętle x 45 km),
 - Pomiar trasy GPS,
 - Trasa z lekkimi wzniesieniami,
 - Około 2 km na pętli po kostce brukowej,
 - Kask – obowiązkowy
 - Na całej trasie ruch drogowy zamknięty,
 - Rowerzyści poruszają się z zachowaniem zasad ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.
 - Oznaczenia trasy co 5 km,
 - Zawody w konwencji bez draftingu,
 - Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do zachowania odstępów w odległości minimum 10 metrów pomiędzy jadącymi rowerzystami.
 - Dozwolone rowery triathlonowe i szosowe,
 - Limit czasu ukończenia pływania i jazdy rowerem: 5h 30 min,
 - Wprowadzenie rowerów do strefy zmian w sobotę 25 czerwca 2016 roku w godzinach 17.15 – 21.00 i w niedzielę 26 czerwca 2016 r. w godzinach: 7.00 – 7.30.
 - W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz nim na pobocze drogi, w sposób niezakłócający przebiegu wyścigu.
- c) **Bieg** na dystansie 21,1 km (3 pętle po 7000 metrów wokół Jeziora Suskiego z podbiegiem na Rynek Starego Miasta + dobieg do mety 100 metrów).
 - Nawierzchnia: kostka brukowa, szuter, asfalt

- Pętla o trzech łagodnych, kilkudziesięciu metrowych podbiegach na ulicy Wodnej.
 - Oznaczenia trasy co 1 km.
 - Pomiar trasy GPS,
- d) **Limit ukończenia zawodów: 8 godzin.**
- e) **Punkty odżywiania** – na trasie kolarskiej po 2 na każdej pętli, na trasie biegowej średnio co 2,3 km; w punktach będą dostępne: banany, pomarańcze, arbuzy, woda mineralna niegazowana, napoje izotoniczne.
- f) **Punkty odświeżania** – na trasie biegowej przy punktach odżywiania podawane będą gąbki nasączone wodą, worki z lodem.
- g) **Toalety przenośne** – na trasie kolarskiej przy strefie zmian, w okolicach punktów odświeżania, na trasie biegowej przy punktach odświeżania.

V. Klasyfikacja i kategorie wiekowe

- a) Klasyfikacja generalna Kobiet
- b) Klasyfikacja generalne mężczyzn
- c) K 18 (18 – 24), K 25 (25 – 29), K 30 (30 – 34), K 35 (35 – 39), K 40 (40 – 44), K 45 (45 – 49), K 50 (50 – 54), K 55 (55 – 59), K 60 (+60)
- d) KS (najlepsza Suszanka)
- e) KWM (najlepsza zawodniczka województwa warmińsko – mazurskiego)
- f) M 18 (18 – 24), M 25 (25 – 29), M 30 (30 – 34), M 35 (35 – 39), M 40 (40 – 44), M 45 (45 – 49), M 50 (50 – 54), M 55 (55 – 59), M 60 (+60)
- g) MS (najlepszy Suszanin)
- h) MWM (najlepszy zawodnik województwa warmińsko – mazurskiego)

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Warunkiem przystąpienia do zawodów w kategorii suskiej i województwa warmińsko – mazurskiego jest udokumentowanie stałego miejsca zameldowania.

VI. Nagrody

- a) Zawodnicy w klasyfikacji generalnej mężczyzn (I – V) Kobiet (I – V) otrzymają nagrody pieniężne w kwocie:
 - I miejsce – 5.000,00 zł
 - II miejsce – 3.000,00 zł
 - III miejsce – 2.000,00 zł
 - IV miejsce – 1.500,00 zł
 - V miejsce – 1.000,00 zł
- b) Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- c) Miejsca I – III we wszystkich kategoriach otrzymają nagrody rzeczowe i okolicznościowe statuetki,
- d) Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą EuCO Susz Triathlon 2016 otrzymają na mecie pamiątkowe medale,
- e) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach,
- f) Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

VII. Warunki uczestnictwa

- a) Prawo startu w zawodach posiadają osoby które w dniu 26.06.2016 r. będą miały ukończone 18 lat i okażą podczas weryfikacji dokumentów stwierdzającą tożsamość,

- b) Wniosą opłatę startową (z wyjątkiem osób zwolnionych z opłaty) oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych i starcie w zawodach z własnej woli.

VIII. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia:

- a) Zgłoszenia do EuCO Susz Triathlon będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.triathlon.susz.pl
- b) Zgłoszenia on – line będą przyjmowane od 10 grudnia 2015 roku do dnia 1 czerwca 2016r. do godz. 23:59 bądź do wyczerpania obowiązującego limitu.
- c) Obowiązuje limit zawodników: 600 osób.
- d) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu zawodników.

2. Opłata startowa:

- a) Opłatę startową wnosi się przy rejestracji.
- b) Opłata za udział w EuCO Susz Triathlon 2016 w zależności od terminu wynosi:
- **Do 31.01.2016 r. – 250 zł**
 - **Do 31.03.2016 r. – 300 zł**
 - **Do 01.06.2016 r. – 400 zł.**
- c) Organizator wystawia faktury VAT na żądanie.
- d) Opłaty należy dokonać na etapie rejestracji, za pośrednictwem formularza rejestracyjnego.
- e) Dowodem dotarcia opłaty startowej jest pojawienie się nazwiska zawodnika na liście startowej.
- f) Organizator nie zwraca opłaty wniesionej opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu.

3. Pakiet startowy:

- a) Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.
- b) Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę do 20 maja 2016 roku. Po tym terminie takiej możliwości już nie ma.
- c) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik EuCO Susz Triathlon 2016 otrzymuje:
- 3 numery startowe (na koszulkę, kask, rower wraz czterema agrafkami)
 - Czepek
 - Medal finishera na mecie,
 - Posiłek podczas Pasta Party (25.06.2016 r., sobota)
 - Posiłek regeneracyjny po zawodach (26.06.2016 r., niedziela),
 - Folder informacyjny EuCO Susz Triathlon,
 - Upominki od sponsorów i partnerów imprezy,
 - Ubezpieczenie NNW na kwotę 10 tysięcy złotych/ osobę.
 - Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów – w dniu 25.06.2016 r. w godzinach 12.00 – 20.00 i w dniu 26.06.2016 r. w godzinach: 07.00 – 07.25.

IX. Wyniki.

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na oficjalnej stronie internetowej organizatora: www.triathlon.susz.pl oraz przekazane do informacji mediów.

X. Pomiar czasu.

Elektroniczny pomiar czasu będzie przeprowadzony przez firmę pomiarową B4 Sport.

XI. Ochrona danych osobowych

- a) Dane osobowe uczestników EuCO Susz Triathlon 2016 będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
- b) Dane osobowe uczestników EuCO Susz Triathlon 2016 będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
- c) Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w ramach EuCO Susz Triathlon 2016 obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
- d) Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
- e) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w EuCO Susz Triathlon 2016. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883.
- f) Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.
- g) Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dziennik Ustaw nr 133, poz. 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

XII. UWAGI KOŃCOWE

- a) Wszystkich uczestników w ramach EuCO Susz Triathlon 2016 obowiązuje niniejszy regulamin. Brak znajomości niniejszego regulaminu nie zwalnia z obowiązku przestrzegania jego zapisów.
- b) Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- c) Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników triathlonu.
- d) Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- e) Na miejsce Imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w jego trakcie.
- f) Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do:
 - startu w konkurencji pływania w czepku przekazanym w pakiecie startowym,
 - posiadania numeru startowego podczas biegu, umieszczonego z przodu, na wysokości pasa pod karą dyskwalifikacji.



- g) Organizator zapewnia zabezpieczenie wodne (WOPR) w trakcie rywalizacji w wodzie.
- h) Organizator zapewnia szatnie z natryskami oraz depozyt.
- i) Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
- j) Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
- k) Za metą w namiotach znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i jedzenie dla zawodników.
- l) Zawodnicy po ukończeniu zawodów będą mieli możliwość skorzystania z pryszniczy w budynku Centrum Sportu i Rekreacji i w na obiekcie ORLIK.
- m) Udział w Pasta Party jest bezpłatny dla zawodników (wstęp z opaską przekazaną w pakiecie startowym).
- n) W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
- o) Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu poza wyznaczonymi strefami bufetu.
- p) Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie komisja sędziowska.
- q) Protesty w formie pisemnej należy składać w czasie trwania zawodów. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Komisja nie przyzna racji składającemu protest.
- r) W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- s) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn. (zmiana miejsca).